

ลำดับ รายการอุปกรณ์ กรณีฉุกเฉิน (เบ้ฉุกเฉิน) จำนวน

ทำอาหาร

1	เตาแก๊ส KOVEA CAMP4 หรือเตารุ่นอื่น	1
2	เตาน้ำมัน Coleman Exponent 550B (เบนซิน + น้ำมันก๊าด) ห้ามใช้ดีเซล	1
3	เตา MSR XGK EX (หัว GK สำหรับเบนซิน น้ำมันก๊าด, หัว X สำหรับดีเซล)	1
4	หม้อสนาม หรือ หม้อแคมป์ปิ้ง	1
5	ไฟแช็ค	2
6	มีดทำครัว KIWI	2
7	ที่เปิดกระป๋อง	1
8	ช้อน ช้อม	Lot
9	จาน ชาม กาน้ำ (อยู่ในชุดหม้อแคมป์ปิ้ง FIRE-MAPLE FMC-209 หรือ FMC-212)	Lot

การหุงข้าวเริ่มแรกต้องใช้ไฟแรงระดับกลาง - แรงแมาก ระยะเวลาราว15 นาที หรือสังเกตว่าเริ่มมีน้ำข้าวถูกแรงดันให้ไหลออกมาจากหม้อข้าว จนน้ำเริ่มแห้ง และมีควันข้าว ๆ ลอยออกมาจากหม้อสนาม ก็ให้เอาไม้มาเคาะ ๆ ด้านข้างของหม้อ หากได้ยินเสียงแน่นๆ ก็ให้ลองเปิดฝาหม้อออกมาดูว่าข้าวเริ่มสุกแล้วหรือยัง?

หากเริ่มสุกจนเกือบเต็มที่แล้ว ใ้หยก หม้อสนามเดินป่า ลงวางใกล้ๆ บริเวณไฟที่ไม่แรงแมาก เพื่อทำการ “ดง” ข้าว บริเวณด้านข้างของหม้อให้สุก

การหุงข้าวด้วยเตาแก๊ส ก็ใช้ไฟแบบเดียวกัน คือไฟแรงก่อน แล้วจึงใช้ไฟอ่อนเมื่อเราต้องการดงข้าว เพียงแต่เราต้องคอยดูข้าวที่กำลังหุงอยู่ตลอดเวลา

เทคนิคหุงข้าวด้วยหม้อสนามอีก 1 ข้อที่ทำได้ง่าย ๆ เลย คือ เราจะใช้ฝาด้านในของหม้อสนาม หรือ ที่เราเรียกกันทั่วไปว่า “ล้นหม้อสนาม” มาใช้ในการดงข้าว เทข้าวสารให้เต็มฝาด้านใน 1 ฝา แล้วเทใส่ลงไปในหม้อสนาม จากนั้นเติมน้ำลงไปจนถึงขีดที่อยู่บนหม้อสนาม แล้วนำไปตั้งไฟได้เลย

หรือ อัตราส่วน ข้าว 1 ส่วน น้ำ 2 - 2.5 ส่วน

แสงสว่าง

10	ตะเกียงแก๊ส KOVEA TKL-N894 พร้อม Adaptor แปลง หรือตะเกียงรุ่นอื่น	1
11	แก๊สกระป๋องยาว หรือแก๊สซาลาเปา	10
12	ตะเกียงน้ำมันเบนซิน Coleman M286B (กรณีต้องการใช้ตะเกียงน้ำมันเบนซินขาว)	1
13	ไฟฉาย UltraFire WF-501B 800 lm 3 โหมด / XM-L2 T6	1
14	ECHO ไฟฉาย CREE XML-T6 สีดำ (แบบยาว) ถ่านชาร์จ 18650 2 ก้อน	1
15	Vapcell ถ่าน 18650 สำหรับไฟฉาย	LOT

USB ชาร์จมือถือ และ ชาร์จถ่าน 18650

16	15W 5V Solar Panel Foldable Portable Waterproof Power Backup USB Interface	1
17	เครื่องชาร์จถ่าน Vapcell U2 2A สำหรับ 18650 Li-Ion, Ni-Cd, Ni-Mh	1
18	สาย USB to Micro USB สำหรับ Vapcell U2	1

GPS

19	Garmin GPSmap eTrex10 หรือ 62S หรือ 64SX หรือรุ่นอื่นๆ	1
----	--	---

ระบบสื่อสาร

20	มือถือ 4G และ Power Bank	1
21	ว.แดง Spender TC-245HW 10 วัตต์ + ที่ชาร์จไฟในรถ + ไมค์หูฟัง ถูกกฎหมาย หรือ	1

TCCOM TCM-5 ส่งแรง 5 วัตต์ ถูกกฎหมาย หรือ Spender D2452Plus หรือ

ICOM IC-50FX PLUS

ICOM IC-80FX PLUS

ICOM IC-86FX PLUS

ควรมีที่ชาร์จไฟในรถ สำหรับ ว.

22	เป้	เป้สะพายหลังสำหรับเดินทางเทรคกิ้งขนาด 40 ลิตรรุ่น TRAVEL 100 หรือเป้สะพายหลังแบบล้อคได้เพื่อการเดินทางไกลสำหรับผู้หญิงรุ่น Travel 500 ขนาด 50 ลิตร หรือเป้สะพายหลังกันน้ำขนาด 30 ลิตร	1
----	-----	---	---

น้ำดื่ม

23	MSR - MINIWORKS EX MICROFILTER เครื่องกรองน้ำพกพา	เลือกแหล่งน้ำที่สะอาด ใสกรองจะไม่ตันเร็ว	1
----	---	--	---

อาหาร

24	ข้าว		Lot
25	อาหารแห้ง		Lot
26	Power Bar		Lot

Power Bar แปลเป็นคำไทยที่เรียกกันว่า 'ธัญพืชอัดแท่ง' โดยในแท่งนั้นมีข้าวโอ๊ต ข้าวกล้อง เมล็ดถั่ว คอรันเฟล็ก งาม เมล็ดทานตะวันและเมล็ดฟักทอง ฯลฯ เป็นส่วนประกอบ อาจจะมีการปรุงรส ราดน้ำเชื่อม น้ำผึ้ง ซ็อกโกแลตหรือสารปรุงรสต่างๆ แล้วแต่ยี่ห้อ โดยสารอาหารหลักที่ได้ก็คือ คาร์โบไฮเดรตและโปรตีน จุดประสงค์เพื่อความสะดวกในการรับประทาน เช่น เราอาจจะวิ่งเทรลเข้าไปในป่า แนนอนคงหาร้านค้าหรือจุดบริการอาหารไม่ได้ การมีธัญพืชอัดแท่งก็ช่วยทำให้เราสะดวกขึ้น

เต็นท์ และเครื่องนอน

27	เต็นท์ Karana Eco Dome 2 หรือ Eco Dome 3		1
28	QUECHUA ถุงนอนตั้งแคมป์รุ่น ARPENAZ 20° หรือรุ่นอื่นๆ		1
	KARANA รุ่น TROPICAL II 200 อุณหภูมิที่เหมาะสมประมาณ 20 องศา		1

29	ยาประจำตัว และยาสามัญ		Lot
30	App Google Sky Map		1
31	App Google Map		1
32	แผนที่ทางหลวง		1

เส้นทาง

ไปภาคอีสาน หลีกเลี่ยงเส้นทาง อุดยธา สระบุรี โคราข เนื่องจากรถจะติดในช่วงเทศกาล ช่วงหลังเส้น 304 ไปวังน้ำเขียวถนนดีแล้ว มีรถติดบ้าง จึงควรเร่งออกเดินทางแต่เนิ่นๆ สำหรับเส้นทางพระยา จะอ้อมและเปลี่ยวกว่า จราจรหนาแน่นน้อยกว่า

ไปภาคกลางตอนบน และภาคเหนือ หากถนนสายเอเชียใช้การไม่ได้ หรือหนาแน่น ให้ใช้เส้นทางสุพรรณบุรี - ชัยนาท (340) หรือใช้เส้นทาง นครปฐม - อุทัย - อุทัยธานี (321 - 333) จะอ้อมกว่า การจราจรหนาแน่นน้อยกว่า

ไปเพชรบูรณ์ ใช้เส้นทาง สระบุรี - เพชรบูรณ์ (21) หรือ จากนครสวรรค์ ไป เพชรบูรณ์ ใช้เส้นทางชุมแสง (225) หรือเส้นทางตะโก (3004) ต่อไปยัง 225 และ 21 ตามลำดับ

เนื่องจากเพชรบูรณ์สามารถต่อไปยัง เลย และขอนแก่นได้ไม่ยาก อีกทั้งเป็นที่สูง หล่มสัก หล่มเก่า ภูทับเบิก น้ำหนาว จึงเป็นอีกเส้นทางหนึ่งที่แนะนำ